



Udruga Ardura Šibenik  
udruga za psihosocijalni, preventivni i tretmanski rad  
Trg Andrije Hebranga 13, 22 000 Šibenik  
095 888 49 54  
udruga.ardura@gmail.com  
Privredna banka Zagreb 2340009-1110401939

## GODIŠNJI IZVJEŠTAJ 2014.g.

Tijekom 2014.g. u aktivnostima udruge sudjelovale su 92 osobe; djeca osnovnoškolske dobi, srednjoškolci, djeca i mladi s poremećajima u ponašanju (korisnici Centra za socijalnu skrb Šibenik), roditelji i volonteri na projektu MALI veliki.

### I. PROJEKTI:

#### 1. „LJEPOTA ŽIVLJENJA JE U ŽIVOTU BEZ ALKOHOLA I DROGA-DRAMSKI ODGOJ U FUNKCIJI PREVENCIJE OVISNOSTI KOD MLADIH SREDNJOŠKOLSKE DOBI“ - projekt Udruge za kreativni socijalni rad

Ovaj projekt kontinuirano Udruga za kreativni socijalni rad provodi od 2007. godine. 2014. godine provodio se u partnerstvu sa Odgojnim zavodom u Turopolju i Udrugom Ardura iz Šibenika. Jedan od ciljeva ovog projekta je poticanje mladih srednjoškolske dobi na aktivno sudjelovanje u radionicama preventivnog karaktera usmjerenih na osnaživanje svakog pojedinca- člana grupe i razvoj njegovih pozitivnih potencijala s ciljem uspostavljanja mehanizama zaštite od razvijanja ovisnosti. Metoda rada jest odgojna drama jer dramski postupci u radu s mladima srednjoškolske dobi omogućavaju da se korištenjem različitih medija i metafora potakne slobodno izražavanje vlastitih misli i osjećaja svakog pojedinca. One potiču da kroz dramsku igru, pokret, crtanje, glazbu dođemo bliže sebi i jasnije vidimo sebe i stvarnost koja nas okružuje i da pri tome koristimo pretežno doživljajne, a tek onda racionalno-verbalne kanale. Korištenjem dramskih tehnika aktivira se i jača vlastiti kreativni potencijal čime se stvara prilika da vlastito unutarnje stanje i vanjsku situaciju sagledamo na različite načine. Dramski postupci omogućuju da se izrazimo posredno, kroz metaforu, što ima poseban značaj u funkciji samozaštite, jer nam se u prostoru sigurne distance istovremeno nudi otvorena mogućnost za isprobavanje različitih načina reagiranja i ponašanja za koje bi se teško odlučili u stvarnom životu.

U radionicama odgojne drame u grupi u Šibeniku sudjelovali su učenici Strukovne škole Šibenik, ukupan broj sudionika je bio 13, od kojih je 9 sudjelovalo na izvedbi dramske predstave u Kazalište Trešnja u Zagrebu. Ukupno je održano 29 radioničkih susreta. Jedna sudionica je štíćenica Centra za socijalnu inkluziju Šibenik. Sudionici odgojne drame u Zagrebu u Kazalištu Trešnja izveli su svoju predstavu „Krivi put“ 23.svibnja 2014.g.đ



Udruga Ardura Šibenik  
udruga za psihosocijalni, preventivni i tretmanski rad  
Trg Andrije Hebranga 13, 22 000 Šibenik  
095 888 49 54  
udruga.ardura@gmail.com  
Privredna banka Zagreb 2340009-1110401939

## 2. „ZDRAVO ODRASTANJE“ – projekt Centra Sirius

Glavni cilj projekta jest prevenirati ovisnosti o drogama kod mladih, promovirati zdrave stilove života, poticati korisnike na kvalitetno provođenje slobodnog vremena te jačati odnose i zdrave oblike komunikacije između djece i mladih, njihovih vršnjaka i članova njihove obitelji.

Projekt uključuje: **Radionice za roditelje na različite teme:** Odgojno učinkovita komunikacija roditelja i djeteta, Discipliniranje djeteta, Razvoj samopoštovanja kod djeteta, Rješavanje obiteljskih sukoba, Kako zaštititi dijete od ovisnosti. (Voditeljice Tatjana Ninić i Ankica Baljkas)

**Psihoedukativne radionice za mlade na različite teme:** Tko sam ja? – definiranje i izgradnja vlastitog identiteta, Razvoj samopoštovanja i samopouzdanja, Odnosi s drugima, Kako lakše učiti i pamtiti, Kako se zaštititi od ovisnosti. (Voditeljice Smiljana Zorić i Nina Živković)

**Likovno-kreativne radionice za djecu:** Izrada nakita, Izrada predmeta od kaširanog papira, Decoupage tehnika, Oslikavanje stakla. (Voditeljica Danijela Čaleta)

Održan je jedan ciklus od pet radionica za roditelje i za djecu, a za mlade su tijekom 2014.g. održana dva ciklusa po pet radionica (ukupno 20 radionica). Na radionicama za mlade sudjelovali su učenici Ekonomske škole Šibenik (osmero učenika) i mladi s poremećajima u ponašanju upućeni od strane Centra za socijalnu skrb Šibenik (petero mladih). Na radionicama za roditelje sudjelovalo je devet roditelja, a na kreativnim radionicama za djecu sudjelovalo je osmero djece.

## 3. KLUB RODITELJA

Roditelji, sudionici grupa Škole za roditelje su samoinicijativno pokrenuli Klub roditelja tijekom 2013.g., a Klub je nastavio sa svojim djelovanjem kroz 2014.g. U radu Kluba sudjeluje 12 roditelja. Voditeljica Kluba je Danijela Čaleta, Udruga Ardura. Sastaje se dva puta mjesečno, srijedom u 18:00 u prostorijama Caritasa. Tijekom 2014.g. Klub se sastao puta, a slijedeći gosti su posjetili Klub: Anita Šupe, nutricionistica, Ante Bilić – psihijatar, Željko Žugar- optičar, Sanja Stegić- plivačka trenerica, Luka Čala – stomatolog, Marija Škarica – fizioterapeutkinja, Jana Škarica- liječnica školske medicine, Maja Laurić – homeopatkinja, Ivica Kljaić – sportski trener, Dunja Radetić – pedijatrica, Romana Mačukat- logopedica. Do sada su članice Kluba organizirale humanitarnu blagdansku akciju pomoći za žene i djecu iz Prihvatilišta za žene i djecu žrtve obiteljskog nasilja, organizirale su i izlete u Sokolarski centar u Dubravi, te posjet fizioterapijskoj ordinaciji.



Udruga Ardura Šibenik  
udruga za psihosocijalni, preventivni i tretmanski rad  
Trg Andrije Hebranga 13, 22 000 Šibenik  
095 888 49 54  
udruga.ardura@gmail.com  
Privredna banka Zagreb 2340009-1110401939

#### 4. MALI veliki

Projekt MALI veliki provodi se od 2010.g. u Udruzi Ardura. Tijekom 2014.g. nije bio financiran sredstvima MZOŠ kao prethodne dvije školske godine, no projekt je proveden zajedničkim snagama djelatnika Udruge Ardura (Nina Živković, Smiljana Zorić i Tatjana Ninić). MALI veliki je mentorsko preventivni projekt, koji uključuje rad volontera, tijekom godine, s djetetom u psihosocijalnom riziku. Osim samog volonterskog rada, za stručne djelatnike u projektu uključuje organiziranje i provedbu edukacije za volontere, suradnju i sastanke s osnovnim školama, spajanje djece i volontera, praćenje volontera kroz godinu, organiziranje susreta djece i volontera, vođenje dokumentacije i praćenje projekta- evaluaciju. Obveze volontera su da se jednom tjedno susreću s djetetom, da sami kreiraju njihovo zajedničko vrijeme (šetnja, igre, druženje s drugom djecom, odlasci u kino, muzeje, kazalište), da pišu izvještaje i sudjeluju na supervizijskim sastancima. Kroz 2014.g. nakon završene edukacije, 9 volontera je uključeno u neposredan rad s djecom. Volonteri su: Ivana Orlović, Sara Kunčić, Andrea Mrčela, Petra Protega, Dijana Vukičević, Ivana Ivičević, Štefan Dimlić, Paško Rakić i Klara Višnjjić. Na projektu je Udruga surađivala sa slijedećim osnovnim školama: Juraj Šižgorić, Vidici, Tin Ujević, Meterize. Devet volontera odradilo je 706 volonterskih sati s djecom.

## II RADIONICE & PREDAVANJA

### RADIONICA PSIHODRAMA I SAN

Ana Uranija psihodramski terapeut održala je besplatnu psihodramsku radionicu 22.02.2014..g. od 09,00 do 17,00 sati . Na radionici je sudjelovalo 11 sudionika.

### PREDAVANJE „KAKO REĆI NE MIRNE SAVJESTI“

Danijela Čaleta , voditeljica seminara Family lab-a održala je predavanje u Gradskoj knjižnici Juraj Šižgorić 29.04.2014.g. Predavanje je bilo o o odnosima u obitelji, važnosti postavljanja granica i odgoju djece.



Udruga Ardura Šibenik  
udruga za psihosocijalni, preventivni i tretmanski rad  
Trg Andrije Hebranga 13, 22 000 Šibenik  
095 888 49 54  
udruga.ardura@gmail.com  
Privredna banka Zagreb 2340009-1110401939

## AVANTURA OSOBNOG RAZVOJA

Održane su tri grupne radionice tijekom 2014.g. s različitim temama: komunikacija, asertivnost i slika o sebi. Na radionicama je sudjelovalo 6-8 korisnika.

## **III ORGANIZACIJSKI RAZVOJ**

Udruga je u 2014. od opreme nabavila sitni uredski materijal, te nabavila potrošni materijal za kreativne radionice.

Udruga nema zaposlenih osoba, a honorare za svoj rad su dobili članovi udruge preko projekata "Zdravo odrastanje i Ljepota življenja je u životu bez alkohola i droge".

## **IV UDRUGA U MEDIJIMA**

U 2014. godini udruga je bila zastupljena u lokalnim medijima:

**1. Besplatna radionica psihodrame**

<http://www.centar-psihodrama.hr/rad-sa-snovima-besplatna-radionica-u-sibeniku>

**2. Volontiranje u Šibeniku**

<http://sibenskiportal.hr/2014/10/28/dobro-je-ciniti-dobro-zivkovic-i-sevo-o-raspolozivim-programima-volontiranja-u-sibeniku/>

**3. Prijave za školu za roditelje**

<http://www.sibenik.in/sibenik/sibencani-prijavite-se-u-skolu-za-roditelje/19363.html>

**4. Kreativne radionice za djecu**

<http://sibenskiportal.hr/2014/10/27/kreativne-radionice-za-sibenske-osnovnoskolce/>

**5. Besplatne kreativne radionice**



Udruga Ardura Šibenik  
udruga za psihosocijalni, preventivni i tretmanski rad  
Trg Andrije Hebranga 13, 22 000 Šibenik  
095 888 49 54  
udruga.ardura@gmail.com  
Privredna banka Zagreb 2340009-1110401939

<http://m.sibenik.in/sibenik/besplatne-kreativne-radionice-za-sibenske-osnovnoskolce/30015.html>

## **6. Avantura osobnog razvoja**

<http://www.sibenik.in/sibenik/Foto-nemate-samopouzdanja-prijavite-se-na-radionicu-avantura-osobnog-razvoja/30006.html>

## **V PRIHODI UDRUGE**

U 2014. godini prihodi udruge su dobiveni iz slijedećih izvora:

1. Grad Šibenik: 2.000,00kn

Sredstva su utrošena za:

- Plaćanje bankarskih troškova: (30,00kn mjesečno \* 15 mjeseci =450,00kn)
- Plaćanje knjigovodstvenog servisa: 500,00kn
- Plaćanje domene na web-u: 580,00kn
- Plaćanje pošte i dokumentacije za prijavu projektnih prijedloga (takse): 400,00kn